

**DISC FUNDAMENTALS:**

# herken gedrag en verbeter je contacten met anderen



De training DISC Fundamentals vormt de basis van alle DISC Kleurentrainingen van Mpact. Je leert meer over de achtergrond van de DISC gedragstheorie van Marston. Hij categoriseerde alle uitingen van gedrag in vier verschillende stijlen: Dominant (rood), Invloed (geel), Stabiel (groen) en Consciëntieus (blauw). Door ze te onderzoeken, ga je je eigen gedrag én dat van anderen herkennen en begrijpen.

Je zult merken dat niet iedereen op dezelfde manier tegen zaken aankijkt en dat iedereen zijn eigen gebruiksaanwijzing heeft. Als je die kent, kun je gemakkelijker met anderen communiceren, samenwerken en leven. Je wordt je bewust van je kracht en valkuilen en ontdekt wat je daarmee kunt.

## Dit ga je doen

- Je leert over de DISC gedragstheorie en de kleuren die daarmee samenhangen
- Je gaat kleuren bij elkaar herkennen, verbaal en non verbaal
- Je gaat de krachten en valkuilen per kleur herkennen
- Je leert het gedrag van anderen in te schatten en weet hoe je er op in kunt spelen
- Je bent sneller in staat een klik te maken met anderen
- Je evalueert praktijksituaties

## Duur

De DISC Fundamentals duurt één dag. Vooraf krijg je een telefonische intake en vul je een webbased vragenlijst in.

## Kosten

De DISC Fundamentals training kost € 695,- (excl. 21% btw). Dit bedrag is inclusief een persoonlijke gedragsanalyse van TSI ter waarde van € 215,-, trainingmateriaal en locatiekosten. Als je je meteen aanmeldt voor een van de vervoltrainingen of persoonlijke coaching, krijg je korting. Vraag naar de mogelijkheden.

## Inschrijving

Je kunt je inschrijven voor deze training via het digitale inschrijfformulier. Bij minimaal zes deelnemers gaat de training door. Na de bevestiging ontvang je de factuur. Deze moet voor de startdatum van de training zijn voldaan.

## Honger naar meer?

Wil je meer leren over DISC? Na de DISC Fundamentals kun je de DISC Verdieping en/of de DISC Beleving volgen, of persoonlijke coaching aanvragen.